

	<b>RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO DE MOHS</b>	<b>CÓDIGO: FO-CE-012</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO/2015</b>
		<b>PÁGINAS: 1/3</b>

El seguir las recomendaciones posteriores al procedimiento, previene **posibles complicaciones** como: **dolor, infección, sangrado, apertura de la herida, formación de hematoma, mala cicatrización y reacciones alérgicas**. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente:

### 1. EL CUIDADO DE LA HERIDA

Para tener un proceso de cicatrización rápida y que sea menos visible, es importante que la herida se mantenga con un vendaje hasta que las suturas hayan sido retiradas. Al terminar el procedimiento, le pondremos dicho vendaje para hacer presión, el cual debe permanecer seco y en su sitio hasta el día de retiro de puntos o hasta que su médico tratante lo recomiende.

### 2. RETIRO DE LAS SUTURAS

Cuando las heridas son suturadas, habitualmente se ponen puntos para cerrarlas por dentro de la piel y en la superficie de éstas. Las suturas de la superficie, generalmente serán removidas una o dos semanas después del procedimiento según las instrucciones que el médico o la enfermera le proporcionen el día de la intervención. Al retirar estos puntos superficiales, a veces la piel puede parecer inflamada; este enrojecimiento irá disminuyendo al pasar algunas semanas. Los puntos que están dentro de la piel se absorben solos en un período de 3 a 6 meses. Ocasionalmente, usted podrá palpar estos puntos como bolitas durante unos meses hasta que se absorben completamente. Es importante tener claridad en que esto es un punto de la sutura y no la recurrencia del tumor. Igualmente y de forma ocasional, uno de estos puntos internos puede hacerse superficial y sentirse antes de que el cuerpo lo absorba. Si esto sucede, llámenos para retirarle este punto interno. El día de su cita, el médico o la enfermera encargada determinará si es conveniente retirar todas las suturas o si deben quitarse sólo algunos puntos y hacer curación. Usted será revisado por personal de nuestra institución hasta que su herida haya cicatrizado. **Al salir de la cirugía, se le dará información sobre la fecha y hora a la cual deberá asistir para retiro de suturas, curación y/o revisión.**

### 3. SANGRADO

Es muy común que sangre el sitio de la piel que ha sido tratado durante el procedimiento, especialmente las primeras horas después de realizarlo (primer día). El riesgo de sangrar aumenta si se hacen esfuerzos como practicar ejercicio, levantar objetos pesados, limpiar la casa, sudar o permanecer en sitios que generen calor y vapor, por eso se le recomienda que los primeros días después del procedimiento, permanezca descansando en su casa.

	<b>RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO DE MOHS</b>	<b>CÓDIGO: FO-CE-012</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO/2015</b>
		<b>PÁGINAS: 2/3</b>

Si a pesar de seguir estas recomendaciones de precaución, usted presenta sangrado, tranquilícese y tenga en cuenta que éste, en la mayoría de los casos, puede controlarse simplemente realizando **PRESIÓN DIRECTA CONSTANTE** con una gasa limpia o con una servilleta, por un período de 20 minutos. Si el sangrado continúa, repita el mismo procedimiento nuevamente por 20 minutos más. Si después de completar este período aún hay sangrado, comuníquese con nosotros al siguiente número: (+574) 444 35 37 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

#### 4. DOLOR

Al terminar el procedimiento, le será entregada una fórmula médica con medicamentos para prevenir y tratar su dolor posterior. Compre, preferiblemente, dichos medicamentos antes de las dos primeras horas después del procedimiento, para que tome la primera dosis antes de que empiece a sentirlo. En la mayoría de los casos, el medicamento que se le va a recetar es acetaminofén. Tenga en cuenta que lo máximo que puede tomarse de esta medicación son 2 tabletas de 500 mg. cada 6 horas. Si a pesar de esta dosis usted continúa con dolor, por favor comuníquese con nosotros. Evite medicamentos como aspirina, ibuprofeno, naproxeno, al igual que ingerir alcohol, en las primeras 48 horas después del procedimiento, porque esto puede aumentar el riesgo de sangrado.

#### 5. INFLAMACIÓN, HINCHAZÓN

La aparición de hinchazón en el sitio intervenido y en la piel alrededor, es común después de realizar un procedimiento. Para disminuirla, ponga hielo en una bolsa plástica, ciérrela para que no se moje y aplíquela directamente sobre el vendaje por un tiempo de 1 minuto cada hora durante el primer día. Esta medida ayudará, además, para que no haya sangrado ni dolor.

Precaución: **NO PONGA DIRECTAMENTE EL HIELO SOBRE LA PIEL.**

En caso de que salga equimosis o morado en la piel, recuerde que esto tardará aproximadamente dos (2) semanas en resolverse.

#### 6. NO FUMAR

Para aumentar la posibilidad de que la herida cicatrice en las mejores condiciones, es **MUY IMPORTANTE** que usted deje de fumar, al menos hasta que las suturas sean retiradas.

	<b>RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO DE MOHS</b>	<b>CÓDIGO: FO-CE-012</b>
		<b>VERSIÓN: 03</b>
		<b>FECHA DE ELABORACIÓN: AGOSTO/2015</b>
		<b>PÁGINAS: 3/3</b>

## 7. INDICACIONES PARA EL BAÑO

Puede empezar a bañarse al día siguiente del procedimiento, **PERO DEBE DEJAR EL VENDAJE QUE ESTÁ CUBRIENDO LA HERIDA: SIN RETIRAR, SECO Y SIN MOJAR**. El médico le sugerirá el día más adecuado para empezar a mojar el vendaje y la herida.

## 8. SIGNOS DE ALARMA

Si pasados los siguientes días posteriores al procedimiento usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento y calor en el sitio de la herida, o salida de material purulento, por favor comuníquese con nosotros. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

## REVISIÓN DEL PACIENTE

Tenga en cuenta lo siguiente:

- Después del procedimiento, usted vendrá al retiro de puntos en aproximadamente 1 o 2 semanas. La fecha exacta le será informada al terminar el procedimiento a través de un papel recordatorio de cita, junto con su fórmula médica, historia clínica del procedimiento e incapacidad (ésta última en caso que la necesite).
- Si usted tiene alguna complicación en los días posteriores al procedimiento, podrá comunicarse con nosotros en el teléfono y horario indicados anteriormente. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.
- Se le realizarán curaciones regulares en nuestra institución, hasta que su herida cicatrice. Para cada curación se le asignará una cita.
- Una vez su herida haya cicatrizado, se programará para el mes siguiente, su primer control de seguimiento en consulta por parte del médico que realizó el procedimiento.

Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:

1. Página web [www.clinicaaurora.com.co](http://www.clinicaaurora.com.co) en el menú Contáctenos - Reporte aquí.
2. Llamando al teléfono (+574) 444 35 37 extensiones 106 y 112.
3. Directamente con el personal de la institución.