

# INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES A CRIOTERAPIA



*Rote la pantalla del dispositivo  
para leer cómodamente*

**EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO, LE PERMITIRÁ CONOCER LOS CAMBIOS NORMALES QUE PRESENTARÁ SU PIEL DESPUÉS DE ÉSTE, TALES COMO:** dolor, enrojecimiento, formación de ampollas, costras, cambios en el color de la piel, entre otros. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente.

### **1. Dolor y ardor**

Posterior a la realización de la crioterapia puede presentarse sensación de dolor o ardor. Estos síntomas se pueden controlar tomando acetaminofén de 500 mg. La mayoría de los pacientes refieren que este dolor es pasajero y no muy intenso.

### **2. Enrojecimiento e inflamación**

Es común la aparición de enrojecimiento e inflamación en la(s) zonas(s) donde se realizó la crioterapia. Este enrojecimiento puede durar algunos días y es importante que durante estos, usted proteja su piel de la exposición solar, ya que ésta puede quedar temporalmente más sensible a la radiación ultravioleta y quemarse con mayor facilidad. En caso de hacerlo, idealmente debe utilizar protector solar de amplio espectro (recomendado por su dermatólogo@), y medidas de protección tales como el uso de sombreros, camisas de manga larga o sombrillas.

### **3. Formación de ampollas**

En ocasiones pueden aparecer ampollas flácidas durante la primera semana posterior a la realización del procedimiento, que de preferencia no deben retirarse. Muchas de estas ampollas terminan espontáneamente rompiéndose y dejando una zona con costras.

#### **4. Formación de costras**

Con frecuencia, días después de la realización de la crioterapia, pueden aparecer costras fijas de color café o amarillento, en los sitios tratados. Éstas no deben retirarse voluntariamente, sino por medio de la humectación con una crema que le formule su dermatólogo@ después del procedimiento. Así, dichas costras irán cayendo de forma espontánea.

En caso de que aparezca una costra de color negro y fija, en el sitio donde fue tratado, debe informarnos, pues puede ser una señal de necrosis o sufrimiento de la piel por el tratamiento recibido. La aparición de necrosis posterior a la crioterapia, no es común.

#### **5. Cambios en el color de la piel**

Posterior a la caída de las costras, que en general es en la tercera o cuarta semana después de haber realizado el procedimiento, puede quedar con enrojecimiento la piel que se trató, por algunas semanas o meses. En algunos pacientes puede presentarse oscurecimiento del área tratada (hiperpigmentación pos inflamatoria), o por el contrario, despigmentación (blanqueamiento) del área tratada. Usualmente, los cambios en el color de la piel suelen ser temporales (semanas a meses).

#### **6. Signos de alarma**

Si pasados días posteriores al procedimiento, usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento y calor en el sitio de la herida, o salida de material purulento, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

## Condiciones especiales:

- **Retraso en la cicatrización**

Cuando se realiza la crioterapia o criocirugía de forma intensa según la condición del paciente, se puede producir una herida que tarda en cicatrizar algunas semanas. El equipo asistencial de nuestra Institución se encargará de citarlos con regularidad para hacer curaciones regulares, hasta que cicatrice la lesión.

- **Pérdida de pelo (alopecia)**

Si la zona tratada con crioterapia o criocirugía fue en una zona con pelo, y ésta se realizó de forma intensa, puede presentarse pérdida permanente del pelo en esa área.

## 7. Seguimiento

Generalmente, se sugiere que continúe en seguimiento dermatológico, teniendo en cuenta que en algunas ocasiones, es necesario repetir la crioterapia en la medida que salen nuevas lesiones.

**Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:**

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (+574) 444 35 37 extensiones 106 y 112.

**CONECTÉMONOS**  
*Clic en el ícono*





**comprometidos  
con el planeta**

**Cuidamos el planeta a través de  
pequeñas cosas: no imprimimos  
documentos sin ser necesario.**

*Cra. 46 #7-12. Sector Patio Bonito – Poblado. Medellín, Colombia  
Programación Cirugía: (+57) 3153616676 PBX: (+574) 4443537 Ext.121  
[info@clinicaaurora.co](mailto:info@clinicaaurora.co) - [programacioncirugia@clinicaaurora.co](mailto:programacioncirugia@clinicaaurora.co)  
[www.clinicaaurora.com.co](http://www.clinicaaurora.com.co) / [virtual.clinicaaurora.com.co](http://virtual.clinicaaurora.com.co)*