

INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES A RESECCIONES QUIRÚRGICAS



*Rote la pantalla del dispositivo
para leer cómodamente*

EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO, PREVIENE POSIBLES COMPLICACIONES COMO: dolor, infección, sangrado, apertura de la herida, formación de hematoma, mala cicatrización y reacciones alérgicas. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente.

1. El cuidado de la herida

Para tener un proceso de cicatrización rápida y que sea menos visible, es importante que la herida se mantenga con un vendaje hasta que las suturas hayan sido retiradas. Al terminar el procedimiento, le pondremos dicho vendaje para hacer presión, el cual debe permanecer seco y en su sitio hasta el día de retiro de puntos o hasta que su médico tratante lo recomiende. No retire por favor este vendaje.

2. Retiro de las suturas

Cuando las heridas son suturadas, habitualmente se ponen puntos para cerrarlas por dentro de la piel y en la superficie de éstas. Las suturas de la superficie, generalmente serán removidas en una o varias semanas después del procedimiento según las instrucciones que el médico o la enfermera le proporcionen el día de la intervención. Al retirar estos puntos superficiales, a veces la piel puede parecer inflamada; este enrojecimiento irá disminuyendo al pasar algunas semanas. Los puntos que están dentro de la piel se absorben solos en un período de 3 a 6 meses. Ocasionalmente, usted podrá palpar estos puntos como bolitas durante unos meses hasta que se absorben completamente. Es importante tener claridad en que esto es un punto de la sutura y no la recurrencia del tumor.

Igualmente, y de forma ocasional, uno de estos puntos internos puede hacerse superficial y sentirse antes de que el cuerpo lo absorba. Si esto sucede, llámenos para retirarle este punto interno. En la cita de retiro de suturas, el médico de soporte o la enfermera encargada determinará si es conveniente retirar todas las suturas o si deben quitarse sólo algunos puntos y hacer curación. Usted será revisado por personal de nuestra Institución hasta que su herida haya cicatrizado. Al salir de la cirugía, se le dará información sobre la fecha y hora a la cual deberá asistir para retiro de suturas, curación y/o revisión.

3. Sangrado

Es muy común que sangre el sitio de la piel que ha sido tratado durante el procedimiento, especialmente los primeros 2 días después de realizarlo. El riesgo de sangrar aumenta si se hacen esfuerzos como practicar ejercicio, levantar objetos pesados, limpiar la casa, sudar o permanecer en sitios calurosos y húmedos, por eso se le recomienda que los primeros días después del procedimiento, permanezca descansando en casa.

Si a pesar de seguir estas recomendaciones de precaución, usted presenta sangrado, tranquilícese y tenga en cuenta que éste, en la mayoría de los casos, puede controlarse simplemente realizando presión directa constante con una gasa limpia o con una servilleta, por un período de 20 minutos. Si el sangrado continúa, repita el mismo procedimiento nuevamente por 20 minutos más. Si después de completar este período aún hay sangrado, comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

4. Dolor

Al terminar el procedimiento, le será entregada una fórmula médica con medicamentos para prevenir y tratar su dolor posterior. Compre, preferiblemente, dichos medicamentos antes de las dos primeras horas después del procedimiento, para que tome la primera dosis antes de que empiece a sentirlo. En la mayoría de los casos, el medicamento que se le va a recetar es acetaminofén (disponible si lo necesita en nuestro servicio farmacéutico). Tenga en cuenta que lo máximo que puede tomarse de esta medicación son 2 tabletas de 500 mg cada 6 horas. Si a pesar de esta dosis usted continúa con dolor, por favor comuníquese con nosotros. Evite medicamentos como aspirina, ibuprofeno, naproxeno, al igual que ingerir alcohol en las primeras 48 horas después del procedimiento, ya que esto puede aumentar el riesgo de sangrado.

5. Inflamación, hinchazón

La aparición de hinchazón en el sitio intervenido y en la piel alrededor, es común después de realizar un procedimiento. Para disminuirla, ponga hielo en una bolsa plástica, ciérrela para que no se moje y aplíquela directamente sobre el vendaje por un tiempo de aproximadamente 1 minuto cada hora durante el primer día. Esta medida ayudará, además, para que no haya sangrado ni dolor.

Precaución: no ponga directamente el hielo sobre la piel, para evitar quemarse.

En caso de que salga equimosis o morado en la piel, recuerde que esto tardará aproximadamente dos (2) semanas en resolverse.

6. No fumar

Para aumentar la posibilidad de que la herida cicatrice en las mejores condiciones, es muy importante no fumar, al menos hasta que las suturas sean retiradas.

7. Indicaciones para el baño

Puede empezar a bañarse el día siguiente al procedimiento, pero debe dejar el vendaje que está cubriendo la herida: sin retirar, seco y sin mojar, y debe llegar así para la cita de retiro de suturas.

8. Signos de alarma

Si pasados los siguientes días posteriores al procedimiento usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento y calor en el sitio de la herida, o salida de material purulento, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

9. Revisión del paciente

- Después del procedimiento, usted vendrá al retiro de puntos en aproximadamente 1, 2 ó 3 semanas, de acuerdo al caso. La fecha exacta le será informada al terminar el procedimiento a través de un papel recordatorio de cita, junto con su fórmula médica, historia clínica del procedimiento e incapacidad (ésta última en caso que la necesite).

- Si usted tiene alguna complicación en los días posteriores al procedimiento, podrá comunicarse con nosotros en la línea de celular de la médica de soporte: 323 225 1183, en los horarios indicados anteriormente. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.
- En la cita de retiro de suturas usted será atendido por el personal de enfermería o por la médica de soporte para retirar las suturas y/o realizarle curaciones regulares en nuestra Institución, hasta que su herida cicatrice. Para cada curación se le asignará una cita.
- Una vez su herida haya cicatrizado, se programará una cita de revisión de cicatriz por parte del médico que realizó el procedimiento, aproximadamente en 1-2 meses.

Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (+574) 444 35 37 extensiones 106 y 112.

CONECTÉMONOS
Clic en el ícono





comprometidos
con el planeta

**Cuidamos el planeta a través de
pequeñas cosas: no imprimimos
documentos sin ser necesario.**

Cra. 46 #7-12. Sector Patio Bonito – Poblado. Medellín, Colombia
Programación Cirugía: (+57) 3153616676 PBX: (+574) 4443537 Ext.121
info@clinicaaurora.co - programacioncirugia@clinicaaurora.co
www.clinicaaurora.com.co / virtual.clinicaaurora.com.co