



# INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES AL PEELING



*Rote la pantalla del dispositivo  
para leer cómodamente*

**EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO SON CON EL FIN DE PREVENIR MOLESTIAS Y/O COMPLICACIONES COMO: ardor, enrojecimiento, descamación y manchas. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente:**

## **1. Ardor**

Posterior a la realización del peeling, puede persistir una sensación de ardor, que puede controlarse tomando acetaminofén de 500 mg cada 8 horas. La mayoría de los pacientes refieren que esta molestia es pasajera (1-2 días). Evite tomar anti-inflamatorios no esteroideos como ibuprofeno, naproxeno o diclofenaco.

A la hora del baño no use jabones en el área tratada, solo deje que caiga abundante agua a temperatura ambiente.

## **2. Inflamación y enrojecimiento**

La realización de un peeling puede generar inflamación. La mayor parte desaparece durante 5 a 7 días. Para favorecer que la inflamación y el enrojecimiento se resuelvan rápidamente:

- No aplique cremas, geles, hidratantes (productos de la rutina facial) durante 24 horas posteriores al procedimiento, excepto un jabón facial suave y un protector solar.
- No realice ejercicio el mismo día del procedimiento, puede retomar el ejercicio al día siguiente.

- Evite ingresar a saunas, piscinas o turcos durante los siguientes 7 días.

### **3. Descamación**

Es frecuente la presencia de descamación posterior a la realización de un peeling. La mayor parte desaparece durante 5 a 7 días. Para favorecer su resolución, tenga en cuenta:

- Evite rascarse la zona tratada.
- Evite retirar manualmente las zonas descamativas.

### **4. Pigmentación (aparición de manchas)**

Ocasionalmente, algunas pieles pueden tener tendencia a mancharse después de este tipo de procedimientos, lo cual se conoce como hiperpigmentación post inflamatoria. Para prevenir su aparición:

- Evite exponerse al sol durante mínimo los siguientes 21 días.
- Aplique protector solar diariamente en cara y en las zonas no cubiertas por la ropa.
- Asegúrese de tener protector solar en la(s) zona(s) tratada(s) con el peeling, en la mañana, repitiendo la aplicación cada 4 horas.
- En caso de persistencia, puede informar al médico tratante para que le formule el medicamento adecuado para tratarlas.

## 5. Signos de alarma

Si pasados días posteriores al procedimiento, usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), enrojecimiento, dolor y calor en el o los sitios tratados, dolor en el o los sitios tratados que no se controla con el medicamento recomendado o algún otro signo o síntoma que le preocupe, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 o al (+574) 444 3537, en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano. Evite automedicarse.

## 6. Seguimiento

Generalmente, el/la especialista que le realizó el procedimiento lo revisará en una cita posterior. Es frecuente que este tipo de tratamiento requiera de varias sesiones.

**Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:**

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (+574) 444 35 37 extensiones 106 y 112.

**CONECTÉMONOS**  
*Clic en el ícono*





comprometidos  
con el planeta

**Cuidamos el planeta a través de  
pequeñas cosas: no imprimimos  
documentos sin ser necesario.**

*Cra. 46 #7-12. Sector Patio Bonito – Poblado. Medellín, Colombia*  
*Programación Cirugía: (+57) 3153616676 PBX: (+574) 4443537 Ext.121*  
*info@clinicaaurora.co - programacioncirugia@clinicaaurora.co*  
*[www.clinicaaurora.com.co](http://www.clinicaaurora.com.co) / [virtual.clinicaaurora.com.co](http://virtual.clinicaaurora.com.co)*