



INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES A LA APLICACIÓN DEL ÁCIDO HIALURÓNICO



*Rote la pantalla del dispositivo
para leer cómodamente*

EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO SON CON EL FIN DE PREVENIR MOLESTIAS Y /O COMPLICACIONES COMO: dolor, inflamación, aparición de morados y manchas. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente:

1. Molestia y dolor

Posterior a la aplicación de ácido hialurónico, puede persistir una sensación mínima de dolor o ardor, que puede controlarse tomando acetaminofén de 500 mg cada 8 horas. La mayoría de los pacientes refieren que esta molestia es pasajera (1-2 días). Evite tomar anti-inflamatorios no esteroideos como ibuprofeno, naproxeno o diclofenaco.

A la hora del baño no use jabones en el área tratada, solo deje que caiga abundante agua a temperatura ambiente.

2. Inflamación y enrojecimiento

Es común la aparición de enrojecimiento e inflamación en la(s) zonas(s) en donde se realizó la aplicación del ácido hialurónico, y esto puede durar 1 a 2 días. También pueden ser visibles los sitios donde se inyectó el ácido hialurónico y presentarse por algunos días como puntos pequeños de sangre o costras pequeñas. Para favorecer que la inflamación y el enrojecimiento se resuelvan rápidamente:

- No aplique cremas, geles, hidratantes (productos de la rutina facial) durante 24 horas posteriores al procedimiento.
- No realice ejercicio el mismo día del procedimiento, puede

retomar el ejercicio al día siguiente.

- Evite ingresar a saunas, piscinas o turcos durante los siguientes 7 días.

3. Moretón (Equimosis)

En ocasiones puede presentarse aparición de moretones en los sitios tratados con el ácido hialurónico o cercanos a estos. Los moretones pueden tardar unas semanas en desaparecer, teniendo una evolución normal en cambio del color. Para prevenir la aparición de moretones y favorecer su resolución, tenga en cuenta:

- Aplique compresas de agua fría 3 veces al día por períodos de 1 a 3 minutos. Pueden realizarse haciendo una dilución de una cucharadita de vinagre blanco de cocina en un litro de agua, y mantener refrigerado.
- En caso de aparición de moretones después del procedimiento, el especialista le recomendará cremas con vitamina K o pentosan polisulfato sódico cada 12 horas hasta que desaparezcan.
- Evitar recibir exposición al sol hasta que desaparezca, ya que esto disminuye el riesgo de aparición de manchas en dicha zona.

4. Pigmentación (aparición de manchas)

Ocasionalmente, algunas pieles pueden tener tendencia a mancharse después de este tipo de procedimientos, lo cual

se conoce como hiperpigmentación post inflamatoria. Para prevenir su aparición:

- Evite exponerse al sol durante los siguientes 7 días.
- Aplique protector solar diariamente en cara y en las zonas no cubiertas por la ropa.
- Asegúrese de tener protector solar en la(s) zona(s) tratada(s) con ácido hialurónico, en la mañana, repitiendo la aplicación cada 4 horas.
- En caso de persistencia, puede informar al médico tratante para que le formule el medicamento adecuado para tratarlas.

5. Signos de alarma

Si pasados días posteriores al procedimiento, usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento, dolor y calor en el o los sitios tratados, salida de material purulento en el o los sitios tratados, dolor en el o los sitio tratados que no se controla con el medicamento recomendado, presencia de hematoma o algún otro signo o síntoma que le preocupe, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 o al (604) 444 3537, en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano. Evite automedicarse.

6. Seguimiento

Generalmente, el/la especialista que le realizó el procedimiento lo revisará en una cita posterior.

Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (604) 444 35 37 extensiones 106 y 112.



CONECTÉMONOS
Clic en el ícono





**comprometidos
con el planeta**

**Cuidamos el planeta a través de pequeñas cosas:
no imprimimos documentos sin ser necesario.**

PBX: (604) 444 3527 Ext. 121

Procedimientos o cirugías: 315 361 6676

Retiro de puntos: 316 442 5515

Programación consulta: 305 291 2287 - 323 225 2247

Cra. 46 #7-12 y Calle 7 #45-29

Patio Bonito – Poblado, Medellín, Colombia

info@clinicaaurora.co - programacioncirugia@clinicaaurora.co

www.clinicaaurora.com.co / virtual.clinicaaurora.com.co