

# INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES A LA BIOPSIA



*Rote la pantalla del dispositivo  
para leer cómodamente*

**EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO, PREVIENE POSIBLES COMPLICACIONES COMO:** dolor, infección, sangrado, apertura de la herida, formación de hematoma, mala cicatrización y reacciones alérgicas. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente.

### **1. El cuidado de la herida**

Se recomienda que el sitio donde se tomó la biopsia se mantenga cubierto con un vendaje. Al terminar el procedimiento, le pondremos dicho vendaje para hacer presión, el cual debe permanecer seco y en su sitio hasta que su médico tratante lo recomiende.

### **2. Retiro de las suturas**

Posterior a la toma de la biopsia le informarán la fecha en donde debe venir a la clínica para el retiro de las suturas (en caso que se hayan puesto puntos). Sin embargo, en muchas ocasiones, se espera el resultado de patología para determinar la conducta a seguir. No se preocupe si su médico decide dejar el punto por un tiempo prolongado hasta la realización del próximo procedimiento, ya que muchas veces el punto sirve de referencia. El riesgo de reacciones alérgicas o de infecciones en la piel por permanecer las suturas es muy bajo.

### **3. Sangrado**

Es muy común que sangre el sitio de la piel que ha sido tratado durante el procedimiento, especialmente los primeros 2 días después de realizarlo. El riesgo de sangrar aumenta si se hacen esfuerzos como practicar ejercicio, levantar objetos

pesados, limpiar la casa, sudar o permanecer en sitios calurosos y húmedos, por eso se le recomienda que los primeros días después del procedimiento, permanezca descansando en casa.

Si a pesar de seguir estas recomendaciones de precaución, usted presenta sangrado, tranquilícese y tenga en cuenta que éste, en la mayoría de los casos, puede controlarse simplemente realizando presión directa constante con una gasa limpia o con una servilleta, por un período de 20 minutos. Si el sangrado continúa, repita el mismo procedimiento nuevamente por 20 minutos más. Si después de completar este período aún hay sangrado, comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

#### 4. Dolor

Al terminar el procedimiento, le será entregada una fórmula médica con medicamentos para prevenir y tratar su dolor posterior. Compre, preferiblemente, dichos medicamentos antes de las dos primeras horas después del procedimiento, para que tome la primera dosis antes de que empiece a sentirlo. En la mayoría de los casos, el medicamento que se le va a recetar es acetaminofén (disponible si lo necesita en nuestro servicio farmacéutico). Tenga en cuenta que lo máximo que puede tomarse de esta medicación son 2 tabletas de 500 mg cada 6 horas. Si a pesar de esta dosis usted continúa con dolor, por favor comuníquese con nosotros. Evite medicamentos como aspirina, ibuprofeno, naproxeno, al igual que ingerir alcohol en las primeras 48 horas después del procedimiento, ya que esto puede aumentar el riesgo de sangrado.

## 5. Inflamación, hinchazón

La aparición de hinchazón en el sitio intervenido y en la piel alrededor, es común después de realizar un procedimiento. Para disminuirla, ponga hielo en una bolsa plástica, ciérrela para que no se moje y aplíquela directamente sobre el vendaje por un tiempo de aproximadamente 1 minuto cada hora durante el primer día. Esta medida ayudará, además, para que no haya sangrado ni dolor.

**Precaución:** no ponga directamente el hielo sobre la piel, para evitar quemarse.

En caso de que salga equimosis o morado en la piel, recuerde que esto tardará aproximadamente tres (3) semanas en resolverse.

## 6. No fumar

Para aumentar la posibilidad de que la herida cicatrice en las mejores condiciones, es muy importante no fumar.

## 7. Indicaciones para el baño

Puede empezar a bañarse el día siguiente al procedimiento, pero debe dejar el vendaje que está cubriendo la herida: sin retirar, seco y sin mojar, y debe llegar así para la cita de retiro de suturas.

## 8. Informe de los resultados

Si la muestra de patología que le tomaron es analizada en el laboratorio de nuestra Institución, ellos se encargarán de informarle al médico tratante cuando se tengan los resultados, y desde la Clínica lo estaremos llamando para comentarle sobre el reporte final.

## 9. Signos de alarma

Si pasados los siguientes días posteriores al procedimiento usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento y calor en el sitio de la herida, o salida de material purulento, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

## 10. Revisión del paciente

- De acuerdo a la sospecha clínica del médico sobre la lesión que le acaban de tomar biopsia, a usted le darán fecha para retiro de suturas inmediatamente después del procedimiento o podrán también decidir esperar el resultado de patología para determinar un retiro posterior de la sutura. A usted le entregarán después del procedimiento la historia clínica, fórmula médica y en ocasiones un papel con el recordatorio de la cita de puntos de acuerdo a lo que le haya explicado el médico tratante.
- Si usted tiene alguna complicación en los días posteriores al procedimiento, podrá comunicarse con nosotros en la línea de celular de la médica de soporte: 323 225 1183, en los horarios indicados anteriormente. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano.

**Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:**

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (604) 444 35 37 extensiones 106 y 112.



**CONECTÉMONOS**  
*Clic en el ícono*





**comprometidos  
con el planeta**

**Cuidamos el planeta a través de pequeñas cosas:  
no imprimimos documentos sin ser necesario.**

***PBX:*** (604) 444 3527 Ext. 121

***Procedimientos o cirugías:*** 315 361 6676

***Retiro de puntos:*** 316 442 5515

***Programación consulta:*** 305 291 2287 - 323 225 2247

*Cra. 46 #7-12 y Calle 7 #45-29*

*Patio Bonito – Poblado, Medellín, Colombia*

*info@clinicaaurora.co - programacioncirugia@clinicaaurora.co*

*[www.clinicaaurora.com.co](http://www.clinicaaurora.com.co) / [virtual.clinicaaurora.com.co](http://virtual.clinicaaurora.com.co)*