



INSTRUCCIONES DIGITALES POSTERIORES A LA APLICACIÓN DE TOXINA BOTULÍNICA



*Rote la pantalla del dispositivo
para leer cómodamente*

EL SEGUIR LAS RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO SON CON EL FIN DE PREVENIR MOLESTIAS Y/O COMPLICACIONES COMO: movilización de la toxina a sitios vecinos del punto donde se aplicó el producto, dolor, inflamación, aparición de morados y manchas. Por estas razones le recomendamos tener en cuenta lo siguiente:

1. Recomendaciones obligatorias en todos los casos

Con el fin de evitar que el producto se movilice a los tejidos vecinos, produciendo un efecto diferente al que se hizo con la aplicación, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- No masajear, tocar o manipular la(s) zona(s) tratada(s).
- No acostarse en la cama durante las siguientes 4 horas.
- No agacharse en la cama durante las siguientes 4 horas.
- No tener relaciones sexuales ese día.
- No ponerse gorras, sombreros u objetos apretados en la frente durante ese día.
- No depilarse las cejas durante 3 días posterior al procedimiento.
- No realizar ejercicio durante ese día, puede retornar al día siguiente.
- No consumir alcohol el día del procedimiento.
- No realizar visitas al odontólogo si la toxina fue aplicada cerca de la boca.

2. Molestia y ardor

Posterior a la aplicación de la toxina botulínica, puede persistir una sensación mínima de dolor o ardor, que puede controlarse tomando acetaminofén de 500 mg cada 8 horas.

La mayoría de los pacientes refieren que esta molestia es pasajera (1 día). Evite tomar anti-inflamatorios no esteroideos como ibuprofeno, naproxeno o diclofenaco. Días posteriores al procedimiento, en la medida que el producto evita la contracción de ciertos grupos musculares, se puede sentir ligera tensión, principalmente en la frente.

3. Inflamación y enrojecimiento

Puede presentarse enrojecimiento e inflamación en la(s) zonas(s) en donde se realizó la aplicación de la toxina botulínica, y esto puede durar de 1 a 2 días. También pueden ser visibles los sitios donde se inyectó la toxina botulínica y presentarse por algunos días como puntos pequeños de sangre o costras pequeñas. Evite retirar las costras y rascarse la zona tratada. Para favorecer que la inflamación y el enrojecimiento se resuelvan rápidamente:

- No aplique cremas, geles, hidratantes (productos de la rutina facial) durante 24 horas posteriores al procedimiento.
- Evite ingresar a saunas, piscinas o turcos durante los siguientes 7 días.
- A la hora del baño no use jabones en el área tratada, solo deje que caiga abundante agua a temperatura ambiente.

4. Moretón (Equimosis)

En ocasiones puede presentarse aparición de moretones en los sitios tratados con la toxina botulínica. Los moretones pueden tardar unas semanas en desaparecer, teniendo una evolución normal en cambio del color. Para prevenir la aparición de moretones y favorecer su resolución, tenga en cuenta:

- En caso de aparición de moretones después del procedimiento, el especialista le recomendará cremas con vitamina K o pentosan polisulfato sódico cada 12 horas hasta que desaparezcan.
- Evitar recibir exposición al sol hasta que desaparezca, ya que esto disminuye el riesgo de aparición de manchas en dicha zona.

5. Pigmentación (aparición de manchas)

Ocasionalmente, algunas pieles pueden tener tendencia a mancharse después de este tipo de procedimientos, lo cual se conoce como hiperpigmentación post inflamatoria. Para prevenir su aparición:

- Evite exponerse al sol durante los siguientes 7 días.
- Aplique protector solar diariamente en cara y en las zonas no cubiertas por la ropa.
- Asegúrese de tener protector solar en la(s) zona(s) tratada(s) con la toxina botulínica, en la mañana, repitiendo la aplicación cada 4 horas.
- En caso de persistencia, puede informar al médico tratante para que le formule el medicamento adecuado para tratarlas.

6. Signos de alarma

Si pasados días posteriores al procedimiento, usted tiene fiebre (identificada con un termómetro), escalofríos, enrojecimiento, dolor y calor en el o los sitios tratados, salida de material

purulento en el o los sitios tratados, dolor en el o los sitios tratados que no se controla con el medicamento recomendado, presencia de hematoma, o algún otro signo o síntoma que le preocupe, por favor comuníquese con nosotros al celular de la médica de soporte: 323 225 1183 o al (604) 444 3537, en horario de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 1:00 p.m. En caso de que usted considere que se trata de una emergencia, debe acudir al servicio de urgencias más cercano. Evite automedicarse.

7. Seguimiento

Generalmente, el/la especialista que le realizó el procedimiento lo revisará a los 15 días posteriores al tratamiento. En esa revisión puede que sea necesario la aplicación de algunas unidades adicionales para obtener el efecto deseado. Recuerde que el efecto de la toxina botulínica es temporal, siendo aproximadamente de 4 meses, lo cual varía de acuerdo a cada individuo.

Por favor reporte cualquier evento adverso, incidente o complicación, a través de cualquiera de los siguientes medios:

- Directamente con el personal de la Institución.
- Celular de la médica de soporte: 323 225 1183.
- Marque (604) 444 35 37 extensiones 106 y 112.

CONECTÉMONOS
Clic en el ícono





**comprometidos
con el planeta**

**Cuidamos el planeta a través de pequeñas cosas:
no imprimimos documentos sin ser necesario.**

PBX: (604) 444 3527 Ext. 121

Procedimientos o cirugías: 315 361 6676

Retiro de puntos: 316 442 5515

Programación consulta: 305 291 2287 - 323 225 2247

Cra. 46 #7-12 y Calle 7 #45-29

Patio Bonito – Poblado, Medellín, Colombia

info@clinicaaurora.co - programacioncirugia@clinicaaurora.co

www.clinicaaurora.com.co / virtual.clinicaaurora.com.co